

## Tests

Testā var atzīmēt vienu vai vairākas atbildes, kā rezultātā tu vari noteikt savu prasmju un zināšanu līmeni un mācību vajadzības, lai paaugstinātu savu kompetenci būvniecības jomā.

### Pastāvīgās drošības sistēmas uzstādītājs uz jumtiem

## Pašvērtējums

N.p.k.	Jautājums
1.	<p><b>Kā Tu vērtē savas profesionālās kompetences drošības sistēmu uzstādīšanā uz jumtiem?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ļoti labi.</li> <li>2. Labi.</li> <li>3. Vāji.</li> <li>4. Ļoti vāji.</li> </ol>
2.	<p><b>Kādas praktiskās kompetences Tavuprāt tev būtu nepieciešams apgūt, lai tu paaugstinātu savu kompetenci drošības sistēmu uzstādīšanā uz jumtiem?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Drošības sistēmas uzstādīšanas uz jumta plānošana</li> <li>2. Darba vietas un/vai būvlaukuma organizācija</li> <li>3. Atbalsta struktūras kontrole</li> <li>4. Drošības sistēmas uzstādīšana atbilstoši jumta specifikai</li> <li>5. Drošības sistēmas nomaiņa/atjaunošana</li> <li>6. Pārbaude drošības sistēmas uzstādīšanas laikā</li> <li>7. Periodiska drošības sistēmas pārbaude</li> <li>8. Ārkārtas drošības sistēmas pārbaude</li> </ol>
3.	<p><b>Kādas teorētiskās zināšanas Tev vajadzētu apgūt, lai paaugstinātu savu drošības sistēmu uzstādīšanā uz jumtiem kompetenci?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tiesību akti un tehniskie standarti par darbu augstumā.</li> <li>2. Būvlaukuma organizācija, loģistika un funkcionēšana.</li> <li>3. Darbam nepieciešamo instrumentu, enkurošanas iekārtu un mehānismu darbības, uzstādīšanas un apkopes principi, mehānismi un parametri.</li> <li>4. Izmantojamo materiālu/produktu tehniskās datu lapas un rokasgrāmatas.</li> <li>5. Darbā izmantoto materiālu veidi un īpašības.</li> <li>6. Drošības sistēmu uz jumta uzstādīšanas tehnika un saistītais aprīkojums</li> <li>7. Drošības sistēmas pārbaude (uzstādīšanas laikā, periodiska, ārkārtas)</li> <li>8. Drošības sistēmas nomaiņa un atjaunošana</li> </ol>
4.	<p><b>Vai tu esi apguvis darba aizsardzības kursus darbam augstumā?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jā</li> <li>2. Nē</li> <li>3. Cits (atvērtais jautājums)</li> </ol>
5.	<p><b>Kādas zināšanas Tu vēlētos/ ir nepieciešams apgūt papildus darba izpildei?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Par darba plānošanas aktivitātēm</li> <li>2. Par darba vietas un/vai būvlaukuma organizēšanu</li> </ol>



	<ol style="list-style-type: none"><li>3. Par atbalsta struktūras (konstrukcijas) kontroli</li><li>4. Par drošības sistēmas uzstādīšanu atbilstoši jumta specifikai</li><li>5. Par pārbaudēm drošības sistēmas uzstādīšanas laikā</li></ol>
6.	<b>Vai Tu vēlies apgūt paaugstināt profesionālās kvalifikācijaslīmeni drošības sistēmu uzstādīšanā uz jumtiem?</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Jā.</li><li>2. Nē.</li><li>3. Nezinu.</li></ol>
7.	<b>Kādus kvalifikācijas paaugstināšanas veidu Tu vēlies?</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mācītiesursos par darba drošību darbam augstumā.</li><li>2. Apmeklēt seminārus par novitātēm drošības sistēmu uzstādīšanas uz jumtiem jomā.</li><li>3. Apmeklēt tematiskās izstādes.</li><li>4. Iziet apmācību pie kvalificētiem kolēģiem.</li><li>5. Piedalīties dīleru rīkotās apmācības par jauniem produktiem drošības sistēmām uz jumtiem un to uzstādīšanu.</li></ol>
8.	<b>Kādi uzlabojumi būtu jāveic darba vietā, lai darba uzdevums tiktu paveikts pēc iespējas kvalitatīvāk?</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Jāpildveido kolektīvo aizsardzības līdzekļu klāsts.</li><li>2. Jāuzlabo materiālu piegāde.</li><li>3. Jāuzlabo komunikācija starp darbinieku un tiešo vadītāju.</li><li>4. Jāiegādājas kvalitatīvāki individuālās aizsardzības līdzekļi.</li><li>5. Jāapmeklē izglītojoši kursi, semināri.</li></ol>
9.	<b>Vai ir iegūta profesionālā kvalifikācija būvniecības nozarē?</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ir</li><li>2. Nav</li></ol>
10.	<b>Darba pieredze būvniecības nozarē?</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 1-5 gadi</li><li>2. 5-10 gadi</li><li>3. 10- 15 gadi</li><li>4. 15 gadi un ilgāk</li></ol>
11.	<b>Darba pieredze strādājot pastāvīgās drošības sistēmas uzstādītāja uz jumtiem amatā?</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Nav pieredzes</li><li>2. Pieredze 1-14 pastāvīgo jumta drošības sistēmu uzstādīšanā</li><li>3. Pieredze 15 vai vairāk pastāvīgo jumta drošības sistēmu uzstādīšanā</li></ol>
12.	<b>Vai pēdējā gada laikā esi apmeklējis kursus/izstādes/ seminārus par jaunākām tendencēm nozarē?*</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Jā</li><li>2. Nē</li></ol>



## Jautājumi zināšanu pārbaudei

N.p.k.	Jautājums
1.	<b>Kāds ir minimālais augstums no zemes vai citas drošas virsmas, kad strādājot jāievēro prasības darbam augstumā?</b> 1) <u>1,5 metri</u> ; 2) 3,5 metri; 3) 5 metri.
2.	<b>Cik bieži jāveic enkurpunktu pārbaudes?</b> 1) ne retāk kā reizi 6 mēnešos; 2) <u>ne retāk kā reizi 12 mēnešos</u> ; 3) ne retāk kā reizi 18 mēnešos;
3.	<b>Kas no minētā pieder pie stacionārām drošības sistēmām darbam augstumā?</b> 1) <u>Horizontālās sliežu drošības sistēmas</u> ; 2) <u>Vertikālās sliežu drošības sistēmas</u> ; 3) <u>Metālkonstrukciju drošības margas</u> ; 4) Pretslīdes paklāji 5) <u>Drošības āķi</u> 6) Karabīnes; 7) Aizsargslēgi.
4.	<b>Kuri no apgalvojumiem par mobilā sastatņu torņa pārvietošanu ir patiesi?</b> 1) <u>jānodrošina, ka uz torņa neatrodas cilvēki</u> ; 2) <u>tornis jāvelk pēc iespējas lēnāk, lai izvairītos no apgāšanās</u> ; 3) drīkst pārvietot jebkura augstuma nedemontētu torni; 4) ja pārvietošanās ceļā ir šķēršļi, tad tornis tiem uzmanīgi jāpārceļ pāri; 5) uz torņa drīkst atstāt neripojošus materiālus un instrumentus.
5.	<b>Aptuveni, cik grādu lielā leņķī jānovieto pieslienamās kāpnes ar pakāpieniem?</b> 1) aptuveni 40-50; 2) aptuveni 50-60; 3) <u>aptuveni 60-70</u> ; 4) aptuveni 70-80.
6.	<b>Kurš no minētajiem faktoriem atbilst zēmam kritiena koeficientam?</b> 1) <u>enkurpunkts atrodas virs galvas</u> ; 2) stiprinājuma punkts atrodas muguras enkurpunkta līmenī; 3) stiprinājuma punkts atrodas pēdas līmenī.
7.	<b>Kā ir jābūt novietotai kritiena aizsardzības sistēmas stiprinājuma vietai?</b> 1) horizontāli lietotājam; 2) <u>vertikāli virs lietotāja, bet ne vairāk kā 15 grādu leņķī</u> ; 3) vertikāli virs lietotāja, bet ne vairāk kā 25 grādu leņķī.



8.	<b>Kāds ir vertikālās drošības sliedes uzdevums?</b> 1) <u>lai, kāpjot uz jumta pa sienas kāpnēm, nepieļautu personas nokrišanu;</u> 2) lai, kāpjot uz jumta pa sienas kāpnēm būtu kur pieturēties; 3) lai pa sienas kāpnēm varētu kāpt vairākas personas vienlaicīgi.
9.	<b>Vai personai, kas kāpj pa sienas kāpnēm uz jumta, ir nepieciešams papildus uzvilkt speciālās siksnas ar karabīni?</b> 1) jā; 2) nē.
10.	<b>Kuri jumta pretkritienu drošības sistēmas elementi ir paredzēti slīpiem un ļoti stāviem jumtiem?</b> 1) enkurpunktu sistēmas; 2) <u>jumta drošības āķi;</u> 3) aizsargmargas.
11.	<b>Kādam drošības nolūkam ir paredzētas enkurpunktu sistēmas?</b> 1) jumta malu un citu daļu norobežošanai; 2) <u>individuālā aizsardzības aprīkojuma piestiprināšanai pie jumta plaknes;</u> 3) jumta kāpņu piekarināšanai.
12.	<b>Kāds aprīkojums nepieciešams personai, kura strādā uz jumta, ja ir uzstādītas jumta drošības sistēmas?</b> 1) nepieciešama tikai drošības josta ar karabīni; 2) <u>nepieciešams pilns individuālais ekipējums;</u> 3) individuālais ekipējums nav nepieciešams.
13.	<b>Kurš no dotajiem nav individuālais aizsardzības līdzeklis darbam augstumā?</b> 1) drošības josta; 2) pagaidu enkurpunkti; 3) sakabe; 4) kritiena bloķētājs; 5) karabīne; 6) aizsargķivere, 7) <u>aizsargmargas.</u>
14.	<b>Veicot darbus uz jumta, instrumenti un citi darba piederumi...</b> 1) jāsaliek kabatās ar rāvējslēdži; 2) <u>ar piemērotiem līdzekļiem jāpiestiprina pie personas pretkritiena aprīkojuma;</u> 3) jāsaliek somā, kura tiek piestiprināta pie otras virves.

Eiropas Savienības finansēts. Paustie viedokļi un uzskati atspoguļo autora(-u) personīgos uzskatus un ne vienmēr sakrīt ar Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un Kultūras izpildaģentūras (EACEA) viedokli. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA nenes atbildību par paustajiem uzskatiem.